anno XI | n. 04 febbraio 2020 | € 2,90

100 IDEE PER Ristrutturare

TENDENZE MATERIALI PRODOTTI

NUOVO
10 progetti da copiare subito!

La prima casa non si scorda mai

3 PROPOSTE PER VIVERE INSIEME (SENZA RINUNCIARE AGLI AMICI)
I consigli di ANDREA CASTRIGNANO

Comprare dal grezzo avanzato

3 SOLUZIONI PER PERSONALIZZARE IL PROPRIO SPAZIO

Ambienti che dialogano

3 IDEE PER DIVIDERE SENZA SEPARARE

5 FOCUS PER SCEGLIERE

- PARQUET
- SEDIE
- MOQUETTE
- BENESSERE IN BAGNO
- PANNELLI FOTOVOLTAICI

SKETCHBOOK
Home office industrial

IN PRATICA
SPECIALE PORTE DA INTERNO

INCENTIVI 2020
Scopri le misure confermate per RISPARMIARE dal 36 al 90%

RELOOKING
Naturalezza in città

PROGETTO

Con lo sguardo ALL'INSÙ

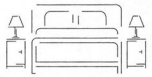
NEL CUORE DI TORINO UN APPARTAMENTO CHE VALORIZZA I SOFFITTI STORICI

19/01/2020
9 772037 716001

POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - D.L. 353/2003 (CONVERTITO IN LEGGE 27/02/2004 N° 46) ART. 1, COMMA 1, LO/MI

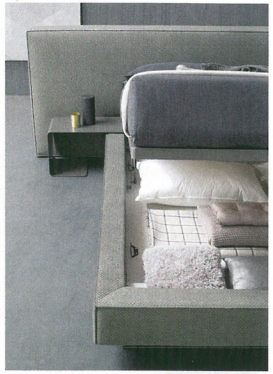
SONNI SU MISURA

di **CAROLA SERMINATO**



ESISTE UN MATERASSO PERFETTO PER CIASCUNO DI NOI: VARIABILE NELLE DIMENSIONI E NEL COMFORT, IMPARIAMO A SCEGLIERE QUELLO CHE SI ADATTA ALLE NOSTRE ESIGENZE

VOLUMI IMPORTANTI
Linee essenziali per il letto **Bowie** di **Felis**, che esprime un vero e proprio concept d'arredo. Realizzato in metallo curvato, l'elemento a bordo letto può diventare un pratico tavolino, per tenere ogni cosa a portata di mano.
www.felis.it



Dormire bene è una necessità del corpo e dello spirito cui non è possibile rinunciare.
Il materasso ideale deve essere un sostegno personalizzato e calibrato alle diverse corporature e alle differenti abitudini di riposo, come la postura nel sonno oppure la sensibilità alle temperature degli ambienti. Le dimensioni invece si modulano su studi che tengono conto di vari fattori, dalla statura al peso, alla dimensione delle camere da letto.
La scelta del formato deve corrispondere allo stile di vita: ad esempio, una coppia con figli piccoli da accogliere occasionalmente nel letto potrebbe aver bisogno di più spazio di quello offerto dal classico matrimoniale e decidere quindi di passare al "king size", molto diffuso nel mondo anglosassone.
Nei piccoli appartamenti dei ragazzi che vanno a vivere da soli, i materassi "alla francese" sono un ottimo compromesso.